



ANBEFALTE RENN SESONGEN 2022-2023

Tiller Ski ønsker at vi skal være en større gruppe av Tiller-løpere på utvalgte renn. På disse arrangementene vil blant annet vårt Tiller Ski beach flagg bli benyttet for å markere ett felles samlingspunkt. Tiller Ski håper på en stor deltagelse i disse rennene! Møt opp i god tid før start.

Etterfølgende liste er kun orienterende, endringer og avvik kan forekomme i forhold til arrangementene. For komplett oversikt over stafetter og renn, se link til terminlisten til Sør-Trøndelag Skikrets på hjemmesiden til Tiller Ski eller benytt linken:

<https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/terminliste/>

Tiller Ski dekker startkontingenter for alle som er påmeldt innen påmeldingsfristen, for etteranmeldte forutsettes det at ekstra gebyr dekkes av løperne. HUSK: Ikke betal selv, men hak av for at klubben betaler (Faktura blir da sendt til Tiller Ski).

Flere arrangører benytter EMIT tidtakerbrikke. For de som ikke har egen brikke har de fleste arrangørene brikker til leie. Sjekk hjemmesiden til arrangørene for detaljer. Mer info om EMIT tidtakerbrikke finnes på www.emit.no.

Påmelding til skirenn gjøres via link i terminlisten til Sør-Trøndelag Skikrets, hvor dere blir koblet opp via «Min idrett»(minidrett.no).

ANBEFALTE RENN OG STAFETTER

Dato	Arr.navn	Arrangør/Sted	Stilart
08.01.2023	Heimdalsprinten Start: 11.00 Påmeldingsfrist: 05.01.23	Heimdal Ski Saupstad Skistadion Heimdalski.no	Fristil Sprint
21.01.2023	Jervskogenrennet Start:11.00 Påmeldingsfrist: 18.01.2023	Hommelvik IL Jervskogen skisenter Hommelvikski.no	Fristil 7år-senior
04.02.2023	Rindal Langrennscross teamsprint Start: 11.00 Påmeldingsfrist 02.02.23	Rindal IL Igl tjønna skistadion Rindalil.no	Stafett Cross

25.03.2023	<u>Melhusbanken Langrennscross</u> Start: 12.00 Påmeldingsfrist 22.03.23	Melhus Ski Sjetnmyra Skianlegg http://melhuski.no	Fristil cross 6-16år
26.03.2023	<u>Marit Bjørgen-rennet</u> Start: 11.00 Påmeldingsfrist 23.03.23	Støren sp.kl./Rognes IL Langmyra skistadion http://www.maritbjorgenrennet.no/	Fristil 3-14år

STAFETTER

Påmelding til stafetter:

- Påmelding til trener/styret, frist en uke før stafetten
Informasjon om stafetter/frister legges ut på hjemmesiden
- Trener/styret setter opp/melder på lag basert på innkomne påmeldinger

Poengrenn og klubbmesterskap:

Foreløpige datoer for årets poengrenn i regi av Tiller ski:

- 11. januar: stilart fristil
- 25. januar: stilart fristil
- 08. februar: stilart fristil
- 15. februar: stilart fristil
- 04. mars : klubbmesterskap fristil

Her kan det blir justeringer av dato, avhengig av snøforholdene. Arrangementene vil bli publisert på hjemmesida til Tiller ski og på facebook.

Tiller ski ønsker alle våre løpere lykke til med årets sesong!